



8/8. 8/9 VERDY GROUND サマースキルアップトレーニング

クラス	NEW! 1日目 (8/8)	NEW! 2日目 (8/9)
年中 年長	ドリブルで積極的に仕掛けて、相手をたくさんかわそう！ ボールにたくさん触れて、相手をかわす感覚を掴もう！ 失敗を恐れず、どんどん自分のドリブルでチャレンジしよう！	仲間と協力してゴールを目指そう！ 「自分で運ぶ」と「味方を使う」。どうすればゴールに近づけるか、 自分で選択してチャレンジしよう！ 「1人より2人」。仲間と協力して、相手より人数の多い有利な状況をつくり出そう！
1.2年	ボールを動かし、相手と駆け引きしながらゴールを目指そう！ ボールの運び方を工夫して、相手に奪われない技術を身につけよう！ ボールの置き所を意識して相手をよく観察し、駆け引きを楽しみながらゴールを目指そう！	ドリブルとパスを使い分け、相手の背中をとろう！ 自分で運ぶかパスをするか。常に複数の選択肢を持ち、相手が一番嫌がるプレーを選ぼう！ ピッチの状況をすばやく見て情報を入れ、常に一番いい選択を決断できる選手になろう！
3.4年	プレッシャーの中でも正確な技術を発揮できるようになろう！ 相手のプレッシャーや狭いスペースでも、慌てずに正確なプレーを選ぼう！ 個人の技術だけでなく、味方と協力して厳しい状況を打開する力を身につけよう！	攻守においてアイディアの多い選手になろう！ ボールを持っている時もいない時も、攻守の切り替えも含めて、ピッチの中で 存在感を出せる選手を目指そう！ 瞬時の判断。短い時間の中で状況を読み取り、自分のアイディアで最適なプレー を実行しよう！
5.6年	味方と連携・チャレンジ&カバーをしてボールを奪いにいこう！ 守備のアプローチを早くし、相手に自由にボールを触らせない強度を身につけよう！ 次のプレーを予測しながら、ボールを奪いにいこう！ チャレンジ&カバーやプレスバックの意識など、味方と連携しボールを奪いにいこう！	周りの状況を確認し、さまざまな選択肢を持ちプレーしよう！ パスをもらう前に周りの状況を確認し、体の向きや立ち位置を修正しよう。 常に“一番良い状態”でボールを引き出そう！ 常に複数の選択肢を持ち、その瞬間に最も効果的なプレーを落ち着いて選べる選手になろう！