



VOL. 01



日テレ・東京ヴェルディベレーザ

VS

ノジマステラ神奈川相模原

No.	Pos.	名前	No.	Pos.	名前	No.	Pos.	名前	No.	Pos.	名前
1	GK	山下 杏也加	14	MF	長谷川 唯	1	GK	久野 吹雪	17	DF	小林 海青
2	DF	清水 梨紗	15	FW	宮澤 ひなた	3	DF	石田 みなみ	18	FW	平田 ひかり
3	DF	村松 智子	16	GK	西村 清花	4	DF	櫻本 尚子	19	MF	鈴木 綾華
4	DF	土光 真代	17	MF	菅野 奏音	5	DF	大賀 理紗子	20	FW	松田 早和
5	MF	宮川 麻都	18	FW	遠藤 純	6	MF	松原 有沙	21	GK	森田 有加里
6	DF	有吉 佐織	19	DF	伊藤 彩羅	7	MF	川島 はるな	22	DF	工藤 真子
7	MF	中里 優	20	MF	阪口 夢穂	10	FW	南野 亜里沙	23	DF	大隅 沙耶
8	MF	三浦 成美	21	GK	黒沢 彩乃	11	MF	佐々木 美和	24	MF	中野 真奈美
9	FW	植木 理子	22	DF	岩清水 梓	13	MF	北方 沙映	26	MF	石田 千尋
11	FW	小林 里歌子	23	MF	原 衣吹	14	MF	田中 萌	27	DF	福住 青空
13	DF	松田 紫野	24	MF	木下 桃香						

SKYLIGHT スカilight presents 勝利チーム賞

日テレ・東京ヴェルディベレーザが勝利した際に「勝利チーム賞」として、コーポレートパートナーであるスカilight コンサルティング株式会社より金10万円が贈呈されます。

緑の分岐点

vol.01 | 有吉 佐織

レジェンドたちから学んだ「サッカーを楽しむ」こと。

パスを受け、フェイントでかわし、相手の逆を取る——。有吉佐織のプレーは、まさにお手本だ。そして、チームメイトを輝かせるスペシャリストでもある有吉のベースには、小学生の頃に培われた「観察眼」がある。「父に、チームメイトや対戦相手の特徴を常に聞かれました。それで、自然に周囲を観察するようになりました」

その後は神村学園中学・高校、日本体育大学でプレー。「同じチームに初心者から日本代表クラスまでいたので、一緒に組む選手の良さを

生かすことをいつも考えていましたね」
様々な個性と向き合ってきた戦術眼とコミュニケーション能力を磨き大学4年時にベレーザの練習に初参加。ケガのため見学に訪れただけだったが、有吉のプレーを知るクラブ関係者を通じて特徴やスタイルは伝わっていた。「根性ありそう」と評価してもらえたみたいで(笑)。奇跡的に入れてもらえました」

当時のベレーザは澤穂希、大野忍、近賀ゆかりら、生え抜きの日本代表選手ばかり。1年目は控えに甘んじたが

この続きはこちら ▶▶ <https://www.verdy.co.jp/beleza/page/694>

2/DF 清水 梨紗

2020 vol.01



“新キャプテン・清水梨紗”誕生へ

2020シーズンがいよいよ開幕!
今までに経験のないシーズンが幕を開ける。

——いよいよ開幕です。通常であれば3月のところ、活動自粛期間を経て7月という暑い時期の開幕で、かつてないシーズンになります。自粛期間に準備してきたことなどを教えてください。

こんなに試合をしなかったことは初めてで、全部が初めての経験でした。自粛期間にやれることをチームとしても個人としても準備してきました。フィジカルコーチからアドバイスを受け、フィジカルトレーニングにもしっかり取り組みました。気持ちの部分では、こんなに長い時間を家族と過ごすことはなかったので、すごく新鮮でした。週末になると庭で家族でパーベキューをしたり、リラックスした時間が過ごせたと思います。ステイホーム期間が明けて、練習を再開した当初は「90分戦うのは辛い」と正直感じていました。ですが、練習試合を重ねてきているので、チームとしても個人としても、開幕はいいコンディションで迎えられそうだなと思っています。暑さの部分では、ナイターのゲームですが、湿度の高さも感じる中で試合になってくるので、交代枠5人をうまく使った総力戦になると思います。

——自粛期間中のチームメイトとのコミュニケーションはどうしていましたか？

個人的に連絡を取っている選手は何人かいました。一つ寂しかったエピソードを話すと(笑)、みんなに会えなくて寂しくて、チームのグループラインに「寂しいよ早く会いたいね」って入れたら、数名しか反応してくれなくて…だいぶ寂しかったですね(笑)。

——今シーズンよりキャプテンに任命されました。清水選手にとっての「キャプテン像」を教えてください。

キャプテンになって、考えることはすごく多かったです。前キャプテンの田中美南選手(1神戸)や岩清水選手が偉大すぎて、「そこまでは出来ない」と自分では思っています。ですが、下の選手達と年齢もそれほど離れていないですし、上の選手達とも仲が良いので、自分なりにその間に立つ役割を果たしたいと思っています。自分が大学生や高校生の時、上の人達にすごく助けられて。そのおかげで今の自分があると感じるので、若い選手たちにそう思われるような存在になりたいです。もともと仲の良いチームですが、更に繋がりや強さを、下の選手から上の選手にも要求があってもいいと思います。そういうのを引き出せるキャプテンになっていきたいです。プレーでは自分が頑張らないといけないので、責任感を持ち、うまいプレーというよりは「頑張っているな」と思ってもらえるような選手になりたいです。

——キャプテンを任命された時の気持ちは？

自主練習中に、監督から「今年キャプテンね」と話の流れで言われたので「本当なの？冗談なの？」と思ってしまいました(笑)。

——今後の目標を教えてください。

チームとしては難しいシーズンになりますが、その中でも一試合一試合しっかり戦って優勝を目指したいです。キャプテンとしてというより個人としては、チームが良くなるために自分のパフォーマンスを上げていくことに一年間向き合えたいなと思っています。

——開幕戦はリモートマッチ(無観客試合)になります。開幕を待ちわびていたサポーター、ファンのみなさんへのメッセージをお願いします。

いつもサポーターの声はチームの力になるのですごく寂しいですが、みなさんが見てくださっていると、いいプレーができるように頑張ります。自分達チーム全員も待ちに待ったリーグ戦開幕なので、まずはリモートマッチになりますが、ベレーザは「見ていて楽しいサッカー」を目指していくので、これからも応援していただけたら嬉しいです。

NIPPON TV TOKYO VERDY BELEZA 2020 LINE UP

下部組織登録選手

 山下 杏也加 GK 1	 清水 梨紗 DF 2	 村松 智子 DF 3	 土光 真代 DF 4	 宮川 麻都 MF 5	 有吉 佐織 DF 6	 中里 優 MF 7	 三浦 成美 MF 8	 植木 理子 FW 9	 小林 里歌子 FW 11	 松田 紫野 DF 13
 長谷川 唯 MF 14	 宮澤 ひなた FW 15	 西村 清花 GK 16	 菅野 奏音 MF 17	 遠藤 純 FW 18	 伊藤 彩羅 DF 19	 阪口 夢穂 MF 20	 黒沢 彩乃 GK 21	 岩清水 梓 DF 22	 原 衣吹 MF 23	 木下 桃香 MF 24

2020 NIPPON TV TOKYO VERDY BELEZA CORPORATE PARTNERS

