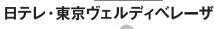




2020 プレナスなでしこリーグ1部

「第1節] 7月19日 SUN 18:00 Kick Off

TODAY'S GAME



ノジマステラ神奈川相模原 齴



SKYLIGHT スカイライトpresents 勝利チーム賞

日テレ・東京ヴェルディベレーザが勝利した際に『勝利チーム賞』として、コーポレートパートナー であるスカイライト コンサルティング株式会社より金10万円が贈呈されます。



2/DF 清水 梨紗



"新キャプテン・清水梨紗"誕生へ

2020シーズンがいよいよ開幕! 今までに経験のないシーズンが幕を開ける。

---いよいよ開幕です。通常であれば3月のところ、活動自粛期間を経て7月という暑 い時期の開幕で、かつてないシーズンになります。自粛期間に準備してきたことなど 教えてください。

こんなに試合をしなかったことは初めてで、全部が初めての経験でした。自粛期間にやれ ることをチームとしても個人としても準備してきました。フィジカルコーチからアドバイスを受 け、フィジカルトレーニングにもしっかり取り組みました。気持ちの部分では、こんなに長い時 間を家族と過ごすことはなかったので、すごく新鮮でした。週末になると庭で家族でバー ベキューをしたり、リラックスした時間が過ごせたと思います。ステイホーム期間が明けて、 練習を再開した当初は「90分戦うのは辛いな」と正直感じていました。ですが、練習試合 を重ねてきているので、チームとしても個人としても、開幕はいいコンディションで迎えられ そうだなと思っています。暑さの部分では、ナイターのゲームですが、湿度の高さも感じる 中での試合になってくるので、交代枠5人をうまく使っての総力戦になると思います。

――自粛期間中のチームメイトとのコミュニケーションはどうしていましたか?

個人的に連絡を取っている選手は何人かいました。一つ寂しかったエピソードを話すと (笑)、みんなに会えなくて寂しくて、チームのグループラインに「寂しいよ!早く会いたい ね!」って入れたら、数名しか反応してくれなくて・・・だいぶ寂しかったですね(笑)。

── 今シーズンよりキャプテンに任命されました。清水選手にとっての『キャプテン像』 を教えてください。

キャプテンになって、考えることはすごく多かったです。前キャプテンの田中美南選手([神 戸)や岩清水選手が偉大すぎて、「そこまでにはなれない」と自分では思っています。です が、下の選手達と年齢もそれほど離れていないですし、上の選手達とも仲が良いので、自 分なりにその間に立つ役割を果たしたいと思っています。自分が大学生や高校生の時、 上の人達にすごく助けられて。そのおかげで今の自分があると感じるので、若い選手た ちにそう思われるような存在になりたいです。もともと仲の良いチームですが、更に繋がり を強く、下の選手から上の選手にも要求があってもいいと思います。そういうのを引き出 せるキャプテンになっていきたいです。プレーでは自分が頑張らないといけないので、責 任感を持ち、うまいプレーというよりは「頑張っているな」と思ってもらえるような選手になり たいです。

---キャプテンを任命された時の気持ちは?

自主練習中に、監督から「今年キャプテンね」と話の流れで言われたので「本当なの?冗談 なの?」と思ってしまいました(笑)。

--- 今後の目標を教えてください。

チームとしては難しいシーズンになりますが、その中でも一試合一試合しっかり戦って優勝 を目指したいです。キャプテンとしてというより個人としては、チームが良くなるために自分の パフォーマンスを上げていくことに一年間向き合えたらいいなと思っています。

---- 開幕戦はリモートマッチ(無観客試合)になりますが開幕を待ちわびていたサ ポーター、ファンのみなさんへのメッセージをお願いします。

いつもサポーターの声はチームの力になるのですごく寂しいですが、みなさんが見てくだ さっていると思って、いいプレーができるように頑張ります。自分達チーム全員も待ちに待っ たリーグ戦開幕なので、まずはリモートマッチになりますが、ベレーザは『見ていて楽しい サッカー』を目指していくので、これからも応援していただけたら嬉しいです。

I NIPPON TV TOKYO VERDY BELEZA 2020 LINE UP I









この続きはこちら! ▶▶ https://www.verdy.co.jp/beleza/page/694

































▲ 駒沢女子大学

O-ENCE





東京官書普及鱀



ATHLETA®

egrand **skylight**

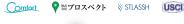
© CO-Opdeli

NICIGAS

Omarusan



≪≫中央高等学院



DOUBLE STANDARD CLOTHING

