OFFICIAL MATCHDAY PROGRAM

# NIPPON TV TOKYO VERDY BELEZA

TOKYOVERDY
0テレBELEZA

15
HINATA

多摩市ホームタウンデー

11.8 14:00 Kick Off
VS セレッソ大阪堺レディース

Plenus なでしこLEAGUE™

VOL.08

## 2020 NIPPON TV TOKYO VERDY BELEZA CORPORATE PARTNERS

0テレ
都市型保育園 ポポラー
ATHLETA®
MJS
O-ENCE
e'grand
SKYLIGHT
ぷらす 鍼灸整骨院
駒沢女子大学
東京官書普及株式会社
中央高等学院
DOUBLE STANDARD CLOTHING
DOCTORAIR
KURACI
名鉄観光
EMCOR
co-opdeli
NICIGAS
marusan
POCARI SWEAT
岩泉ヨーグルト
JAIC
RICOH
AKAMON WILLEX
一級建築士事務所 株式会社創建設計事務所
東京スポーツ・レクリエーション専門学校
日本女子体育大学
Comfort
Akatsuki
株式会社プロスペクト
STLASSH
USCI
xtra
たまごの丸金
IMPORTERS & EXPORTERS S.Isaacs & Co.,Ltd.
Dr.stretch
PR TIMES
OneStop communications

---

Plenus なでしこLEAGUE™

2020 プレナスなでしこリーグ1部

［第16節］11月8日 SUN 14:00 Kick Off

TODAY'S GAME

## 日テレ・東京ヴェルディベレーザ

VS

## セレッソ大阪堺レディース

| No | Pos | 名前 | No | Pos | 名前 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | GK | 山下 杏也加 | 14 | MF | 長谷川 唯 |
| 2 | DF | 清水 梨紗 | 15 | FW | 宮澤 ひなた |
| 3 | DF | 村松 智子 | 16 | GK | 西村 清花 |
| 4 | DF | 土光 真代 | 17 | MF | 菅野 奏音 |
| 5 | MF | 宮川 麻都 | 18 | FW | 遠藤　純 |
| 6 | DF | 有吉 佐織 | 19 | DF | 伊藤 彩羅 |
| 7 | MF | 中里　優 | 20 | MF | 阪口 夢穂 |
| 8 | MF | 三浦 成美 | 21 | GK | 黒沢 彩乃 |
| 9 | FW | 植木 理子 | 22 | DF | 岩清水 梓 |
| 11 | FW | 小林 里歌子 | 23 | MF | 原　衣吹 |
| 13 | DF | 松田 紫野 | 24 | MF | 木下 桃香 |

| No | Pos | 名前 | No | Pos | 名前 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | GK | 福永 絵梨香 | 16 | FW | 田中 智子 |
| 2 | DF | 森中 陽菜 | 17 | DF | 善積 わらい |
| 3 | MF | 脇阪 麗奈 | 18 | DF | 筒井 梨香 |
| 4 | DF | 松原 優菜 | 20 | FW | 玉櫻 ことの |
| 5 | MF | 前川 美紀 | 21 | GK | 山下 莉奈 |
| 6 | MF | 井上 陽菜 | 22 | MF | 百濃 実結香 |
| 7 | DF | 北村 菜々美 | 23 | FW | 岩本 まりの |
| 9 | MF | 野島 咲良 | 25 | DF | 田畑 晴菜 |
| 10 | MF | 林 穂之香 | 27 | GK | 西中 麻穂 |
| 11 | FW | 宝田 沙織 | 28 | FW | 浜野 まいか |
| 13 | FW | 矢形 海優 | 29 | MF | 宮本 光梨 |
| 14 | MF | 藤原 のどか | 30 | MF | 荻久保 優里 |
| 15 | MF | 古澤 留衣 | 32 | DF | 小山 史乃観 |

## EVENT

### 本日は 多摩市ホームタウンデー

*阿部裕行市長によるウェルカムスピーチ
【実施時間】13:45　【実施場所】ピッチ手前中央

*田代純子副市長によるキックインセレモニー
【実施時間】13:57頃　【実施場所】ピッチ手前中央

*多摩市ブース
「多摩市障害福祉ネットワーク たまげんき」による軽食等の販売

### ベレーザ公式フォトのオンライン販売をスタート

OFFICIAL
PHOTO
2020
公式フォト販売

写真販売サービス『フォトレコ』にて、公式フォトのオンライン販売を開始しました。11月は販売開始記念キャンペーンで全商品10%OFFとなっています。ぜひこの機会にご購入ください!

コチラから

### SKYLIGHT スカイライトpresents 勝利チーム賞

日テレ・東京ヴェルディベレーザが勝利した際に『勝利チーム賞』として、コーポレートパートナーであるスカイライト コンサルティング株式会社 代表取締役 羽物俊樹（はぶつとしき）様より金10万円が贈呈されます。

## PLAYER'S INTERVIEW

### 15/FW 宮澤 ひなた

2020 vol.08

## 今季最初で最後の多摩陸でゴールを!

**――今シーズンも残り3試合です。振り返りつつ意気込みをお願いします。**

今シーズンからは2トップの一角としてプレーしています。昨シーズンまではサイドのポジションだったので、縦であったり中にカットインしてからのシュートなどの選択肢が多かったですが、フォワードのポジションでは360度を見ないといけないため、新しいチャレンジというか、今までとは景色が違う中でプレーをしているので、迷っている部分もあります。試合の中で「こうした方が良かったな」と思うこともあり、もっと成長していかなければと思います。チームとしては今シーズンはケガ人が多く、苦しい中での戦いですが、そんな時だからこそひとつにならないといけないと感じます。残り3試合ですが、フォワードとして点を取り、チームに貢献することと、チームとして勝ちにこだわっていきたいです。

**――久しぶりの多摩陸での試合です。グラウンドの印象、相性などはありますか?**

他にはない、とてもきれいな芝生のグラウンドなので、プレーしやすいですね。これまでにゴールを決めているグラウンドはいい印象があるので、そのイメージを持ちながら、今回も多摩陸でゴールを決められたらと思います。

**――個人として、メンタルの部分で昨年と大きく変わったところはありますか?**

昨年、ワールドカップのメンバーに選ばれなかったことが大きな変化に繋がりました。自分としてはメンバーに選ばれることをひとつの目標としていました。しかし代表組が不在の間、永田さんに、より近くで教えてもらえる環境もあり、そういう意味では代表にとらわれずに、「まず自分が成長するために何が必要なのか」を考えられるようになりました。今は、チームでどうアピールするか、チームで活躍することが一番ですし、フォワードになり今まで見えていなかったフォワードの難しさ、ボールを落とすところや裏に抜けるところなど、まだまだやらなければいけないところがたくさんあるので、「ネガティブになるより、どんどん自分の長所を出していこう」と、前向きな気持ちの変化がありました。

**――最近、新しく始めたことはありますか?**

新しく始めたことではないのですが、実はインコを飼っていて、一緒に遊んでいる時間が唯一の癒しの時間です（笑）。あまりみんなには言っていないのですが、名前は「ぴぴ」ちゃんです。インコは五十音のパ行が覚えやすいらしいので、その名前にしました（笑）。

## 緑の分岐点

vol.08 | 阪口 夢穂

### “ユニフォームは汚れてなんぼ”と思えるようになった転機

意のままにボールを操る確かな技術と豊かなアイデア、数手先を読む圧倒的なサッカーセンス。ピッチの中央で全体を俯瞰し、統（す）べるような存在感が異彩を放つ。

世界と戦えるフィジカルの基礎は、高校卒業後に入団したTASAKIペルーレFCで強化された。フィジカル強化のトレーニングが多く、FWやトップ下を主戦場とするゲームメーカーとして活躍し、代表にも定着した。だが、飛距離の出る左右のキックや…

この続きはこちら! ▶▶ https://www.verdy.co.jp/beleza/page/904

## NIPPON TV TOKYO VERDY BELEZA 2020 LINE UP

🔰=下部組織登録選手

山下 杏也加 GK 1
清水 梨紗 DF 2
村松 智子 DF 3
土光 真代 DF 4
宮川 麻都 MF 5
有吉 佐織 DF 6
中里　優 MF 7
三浦 成美 MF 8
植木 理子 FW 9
小林 里歌子 FW 11
松田 紫野 DF 13
長谷川 唯 MF 14
宮澤 ひなた FW 15
西村 清花 GK 16
菅野 奏音 MF 17
遠藤　純 FW 18
伊藤 彩羅 DF 19
阪口 夢穂 MF 20
黒沢 彩乃 GK 21
岩清水 梓 DF 22
原　衣吹 MF 23
木下 桃香 MF 24